**ГРАФИК**

**проведения школ молодых родителей на I квартал 2025 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место проведения** | **Дата, время** | **Тема** |
| ГБУЗ «ДГП 105 ДЗМ»  Зеленоград,  корп. 805 стр.1  Кабинет 234 | 16.01.2025  14.00-15.00 | Физическое воспитание, утренняя гимнастика- обязательный компонент в режиме дня ребенка. Родителям о ребенке первых трех месяцев жизни. |
| 23.01.2025  14.00-15.00 | Гигиена – основа здоровья. |
| 06.02.2025  14.00-15.00 | Вредные привычки у детей раннего возраста и их устранение. |
| 20.02.2025  14.00-15.00 | Особенности нервно-психического развития детей раннего возраста. Родителям о ребенке 4-6 месяцев жизни. |
| 06.03.2025  14.00-15.00 | Роль игрушек в развитии ребенка раннего возраста. |
| 20.03.2025  14.00-15.00 | Анемия. Причины, симптомы, профилактика. |
| ГБУЗ «ДГП 105 ДЗМ»  Филиал 1  Зеленоград,  корп. 1513  Кабинет 205 | 16.01.2025  10.00-11.00 | Здоровое питание - здоровый ребенок |
| 23.01.2025  12.00-13.00 | Физическое воспитание, утренняя гимнастика обязательный компонент в режиме дня ребенка |
| 13.02.2025  10.00-11.00 | Профилактические прививки - защита от инфекционных заболеваний. |
| 27.02.2025  12.00-13.00 | Вредные привычки у детей раннего возраста и их устранение |
| 06.03.2025  12.00-13.00 | Образ жизни родителей и здоровье ребенка |
| 20.03.2025  11.00-12.00 | Профилактика заболеваний детей раннего возраста |
| ГБУЗ «ДГП 105 ДЗМ»  Филиал 2  Зеленоград, Каштановая аллея д.2,стр.8  кабинет 210 | 17.01.2025  15.00-16.00 | Ребенок родился, сближение с ребенком.  Правила ухода за новорожденным. Туалет, купание, средства ухода за кожей. |
| 31.01.2025  15.00 -16.00 | Родителям о ребенке 1-3 месяцев жизни (вопросы режима, питания, физического воспитания, профпрививок, диспансеризации, обучение комплексам массажа, гимнастики). |
| 14.02.2025  15.00-16.00 | Грудное вскармливание, преимущества, принципы, уход за грудью, правила сцеживания и хранения грудного молока. |
| 28.02.2025  15.00-16.00 | Питание, режим, физическая активность кормящей мамы. |
| 14.03.2025  15.00-16.00 | Искусственное вскармливание, докорм, сроки и принципы введения прикорма. |
| 28.03.2025  15.00-16.00 | Ответственность родителей за воспитание, здоровье и жизнь ребенка, установленная законодательством. Формирование в семье здорового образа жизни. Роль семьи в воспитании ребенка. |
| ГБУЗ «ДГП 105 ДЗМ»  Филиал 3  Зеленоград,  корпус 225а  Кабинет 208 | 13.01.2025  14.00-15.00 | Профилактика травматизма и несчастных случаев у детей раннего возраста |
| 27.01.2025  14.00-15.00 | Вредные привычки. Профилактика, устранение. |
| 10.02.2025  14.00-15.00 | Профилактика рахита у детей. |
| 20.02.2024  14.00-15.00 | Проф. прививки – защита от инфекционных заболеваний. |
| 10.03.2024  14.00-15.00 | Физическое воспитание - утренняя гимнастика -обязательный компонент в режиме дня ребенка. |
| 21.03.2024 14.00-15.00 | Здоровое питание-здоровый ребенок. |